Bujutsu
Neues Kampfkunstangebot beim TuS Spenge

Aufrichtigkeit
Mut
Menschlichkeit
Höflichkeit
Wahrheit
Ehrbewusstsein
Treue

3. Dan Bujutsu
2. Dan Ninjutsu
1. Kyu Ju Jutsu
1. Kyu Judo
Übungsleiter B-Lizenz
Ausgebildeter Sanitäter und Ausbilder für Erste Hilfe
Beruf: Realschullehrer

Selbstverteidigung für Jugendliche und Erwachsene

Dieses Angebot richtet sich an alle, die verschiedene Kampfsportarten in der Kombination erlernen wollen. Im Training wird sowohl die reine Selbstverteidigung, als auch der Kampfsport im Vollkontakt trainiert. Der Fokus wird hier auf Nervenpunkte am Körper gelegt.

KID Bujutsu - Selbstverteidigung für Kinder
Sicherheit und Selbstvertrauen

KID Bujutsu ist eine Stilrichtung des Dragon Bujutsu Do, welches auf die Bedürfnisse und die jeweilige Entwicklungsstufe Ihres Kindes eingeht.

- freie Entfaltung des Kindes im Rahmen festgelegter Regeln
- respektvoller und fairer Umgang miteinander
- das Bewusstsein für die Bedürfnisse der Kinder
- positive und konstruktive Rückmeldungen seitens der Trainer an die Kinder
- Üben mit Spaß und Freude am Sport

Mittwoch Kindertraining	Mittwoch Jugend und Erwachsene
17:00 – 18:00	18:00 – 19:30
Trainingsort	Foyer der Großturnhalle Spenge

Info: Meik Münkel Tel.: 05422/ 90 92 888
E-Mail: meik.muenkel@budowissen.com